

Aslemg

Maio e junho de 2012 - Nº 153

Vem aí o Arraiá da Aslemg 2012

A festa junina da Aslemg será no dia 15 de junho de 2012, sexta-feira, a partir de 18 horas, no estacionamento C da ALMG. Shows com as bandas “Menina do Céu” e “Godoy”, participação especial de Daniela Godoy, além da tradicional quadrilha com o grupo Cangaço Mineiro. O Arraiá 2011 foi um sucesso, com comidas típicas, bebidas, muita diversão e com recorde de público.



Arraiá da Aslemg 2011



Arraiá da Aslemg 2011

Posse da Diretoria da Aslemg na ALMG



Posse da Gestão Participativa - triênio 2012-2015

Página 3

A Academia da Aslemg é um sucesso



Musculação na Academia da Aslemg

Página 6

Destaques dessa edição

Abertura dos Jogos
de Integração
Página 8

Confira os novos
Convênios
Página 9

Happy Hour de Posse,
com a banda “The
Jokers” **Página 5**

Veja as fotos do Happy
Hour dos motociclistas
da ALMG **Página 5**

Expediente

O jornal da Aslemg é uma publicação da Associação dos Servidores do Legislativo do Estado de Minas Gerais. Rua Dias Adorno, 300 - Santo Agostinho - CEP: 30190-100 - Belo Horizonte MG
Fones: (31)3337-7788 e 2108-7900

Diretoria

Presidente: Otacílio Duarte de Freitas
Vice-Presidente: Daniel Mendonça Rodrigues Gomes

Diretores

Administrativo: Delza Lúcia da Silva Marques
Financeiro: José Javer Marcondes
De Comunicação Social: Luiz Felipe de Faria Vieira
De Esportes: Antônio Pinto da Silva

Conselho Fiscal

Presidente: Saulo Wagner de Oliveira
Vice-Presidente: José Drummond de Camargo Junior

Membros efetivos

Aluísio do Espírito Santo
Francisco Antônio Cerceau Ibraim
Jadir Pereira Lima
Leila Ribeiro de Resende
Sinval Neves da Rocha

Membros Suplentes

Hélio Dutra de Freitas
Luiz Fernando Pedroso
Paulo Sérgio de Souza Coelho
Ramon Lotti Garcia
Rosemary Aparecida Martimiano

Jornal da Aslemg

Jornalista responsável: Wéllida Duarte
Registro 15.663 /MG
Redação e edição: Wéllida Duarte
Diagramação e arte: Wéllida Duarte
Revisão: Sinval Rocha
Impressão: Gráfica Silveira
Tiragem: 1.200 exemplares

Editorial

Aslemg, pensando no associado

Por Otacílio Duarte Freitas

Associados,

Iniciamos com energia a gestão de um novo mandato, empenhados em investir e inovar as estratégias e enfoques administrativos nas áreas de alimentação, de convênios e de eventos.

O frio chegou e a Aslemg já começou a organização da tão esperada Festa Junina, que será realizada no dia 15 de junho de 2012, sexta-feira, a partir de 18 horas, no estacionamento C da ALMG. A nossa festa tem acontecido com grande sucesso e aprovação dos participantes. Os deputados, servidores, familiares e convidados poderão se esquentar com a “fogueira” do Arraiá da Aslemg – faíscas, fagulhas e muito quentão, “brilham estrelas de São João!” Assim, os balões vão subindo e muita música invadindo o ar para todos dançarem. Será uma noite especial de interatividade, quando as pessoas abrirão seus corações para se deliciarem do ambiente agradável, da degustação de bebidas e de comidas típicas. Neste ano, o Arraiá da Aslemg vai começar com a banda musical “Menina do Céu”, que apresentará um repertório recheado de músicas de festa junina. Depois, teremos a apresentação do grupo de quadrilha Cangaço Mineiro. A banda “Godoy”, com a participação especial de Daniela

Godoy, ficará responsável pela animação musical do segundo tempo do evento.

Em 12 de maio, abrimos os VII Jogos de Integração, contando com diversas modalidades esportivas. A novidade deste ano é a realização dos torneios de sinuca, de tênis de mesa e de xadrez, no espaço sociocultural da Aslemg, que já oferece vários tipos de atividades físicas e massagens, com profissionais já conhecidos pelos servidores da ALMG.

Realizamos uma Assembleia-Geral Extraordinária no dia 18/4, para disponibilização de recursos financeiros destinados à finalização estrutural do espaço sociocultural. Neste semestre, já firmamos bons convênios, inclusive, com a TAM Linhas Aéreas e com a Liberty Seguros. O seguro de automóvel da Liberty Seguros poderá ser parcelado em até 10x, sem juros, e não possui custo de apólice.

Em 10 de maio, a Aslemg realizou, pelo segundo ano consecutivo, o *Happy Hour* do encontro dos motociclistas da ALMG, que, novamente, foi um sucesso.

Continuamos juntos, construindo uma Aslemg mais participativa. Esse é o desejo de todos os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal da Associação. A todos, um caloroso abraço.

A associação

Posse da Gestão Participativa para o triênio 2012 - 2015

No dia 2 de abril, realizou-se a posse da Diretoria da Aslemg e do Conselho Fiscal para o triênio 2012-2015, no auditório do andar SE, do Palácio da Inconfidência. O evento contou com a presença do 1º Secretário, deputado Dilzon Melo (PTB) e dos deputados Bonifácio Mourão (PSDB) e Sargento Rodrigues (PDT). A proposta da diretoria é continuar as melhorias na associação.



Posse da Diretoria da Aslemg na ALMG

Assembleia Geral Extraordinária para aprovação de recursos

No dia 18/4, a pedido da Diretoria da Aslemg, o Conselho Fiscal se reuniu no restaurante da associação para aprovar recursos financeiros para as obras de acabamento e compra de equipamentos e mobiliários para o Espaço Sociocultural. Os recursos foram aprovados.



Membros do Conselho Fiscal e da Diretoria presentes à Assembleia Extraordinária, no restaurante da Aslemg

O Restaurante

Almoço especial em homenagem ao Dia das Mães

No dia 14/5/2012, a Aslemg realizou um almoço especial em homenagem ao Dia das Mães. Além de um cardápio variado, o associado contou com a apresentação do saxofonista Daniel Junior, que encantou o público.



Presente da Aslemg para as mães



Daniel Junior alegrando o almoço das mães

ALMG presta homenagem às mães

A Presidência da Assembleia realizou, no dia 15/5/2012, uma homenagem a todas as mães dos serviços gerais da Casa, no restaurante da Aslemg. O evento contou com a presença do Presidente da Assembleia, deputado Dinis Pinheiro (PSDB), de servidores e de inúmeras funcionárias do setor. A dupla Nando e Lukas agitou o público durante todo o evento.



Funcionárias comemorando o dia das mães



Foto: Igor Rocha
Deputado Adalclever Ribeiro Lopes (PMDB), uma funcionária premiada e o Presidente da Assembleia, Deputado Dinis Pinheiro (PSDB)

O restaurante da Aslemg, além de oferecer um cardápio variado no almoço, serve também jantar e vários caldos. . Venha conferir!!!

Eventos

Happy Hour de Posse ao som de “The Jokers”



No último dia 12 de abril, a Aslemg comemorou a posse da Diretoria, com o show dos “The Jokers”. Os músicos animaram o público presente com várias músicas do pop rock.

Banda Locomotiva agita o *happy hour* dos motociclistas da ALMG

No dia 10 de maio, a Aslemg realizou o happy hour dos motociclistas da ALMG. A banda Locomotiva animou o público com músicas internacionais e várias canções da música popular brasileira. Os servidores presentes desfrutaram de um ambiente muito alegre e agradável.



Espaço Criar Casa de viver

Nesta rua, tinha uma casa, onde a lua iluminava com
clareza,
a minha vida.

Tinha um pé de araticum, uma laranjeira e outras árvores,
Onde eu dividia as frutinhas com os passarinhos.
Minha mãe, meu pai e meus irmãos – tudo era tão bom, até
as brigas!

Nesta rua de terra, eu brincava e rolava minha lata cheia
de sonhos.

O poeta acordado dentro de mim, já vivia e eu não sabia.
Eu cresci e ele voou, e, hoje, me escreve sobre lembranças,
tristezas e alegrias.

Lá, já não existe mais casa, acomodou-se dentro de mim.
A lua acompanhou a rua e comigo ficou.

Luiz Dias

8º BELÔ POÉTICO
Encontro Nacional de Poesia
Belo Horizonte - MG

Tema: A poética que valoriza
os grupos sócio educativos
poéticos culturais

(ENTRADA FRANCA)

26 a 28 de Julho de 2012

Dedicado a memória do poeta Júlio Emilio Tenterra

A Aslemg disponibilizará o Espaço Sociocultural para o coquetel de lançamento dos livros “A Eternidade dos dias”, de Luiz Otávio Oliani, e “Vão da Palavra”, de Regina Lyra, no dia 26 de julho de 2012, às 21h.

Apoio:



Academia

Muito conforto e várias modalidades esperam por você na Academia da Aslemg

sonho da Gestão Participativa da Aslemg se tornou realidade, com o Espaço Sociocultural. O associado encontra ambiente para jogos, como xadrez e sinuca, “Espaço Café e Cultura” e uma academia completa.

Entre as modalidades estão: pilates, dança de salão, circuito boxe, musculação e diversas massagens.

Pilates: as aulas são de segunda a sexta-feira, com vários horários entre 7h e 20h.

Musculação: a academia funciona de segunda a sexta-feira, de 7h às 21h, e aos sábados de 8h às 12h.

Circuito Boxe: as aulas são às terças e quinta-feiras, às 18h.

Dança de Salão: aulas às terças e quintas e segundas e quartas, às 19h.

Além dessas modalidades, a academia da Aslemg também possui nutricionista, treinamento funcional, alongamento /relaxamento, abdominal e jump.

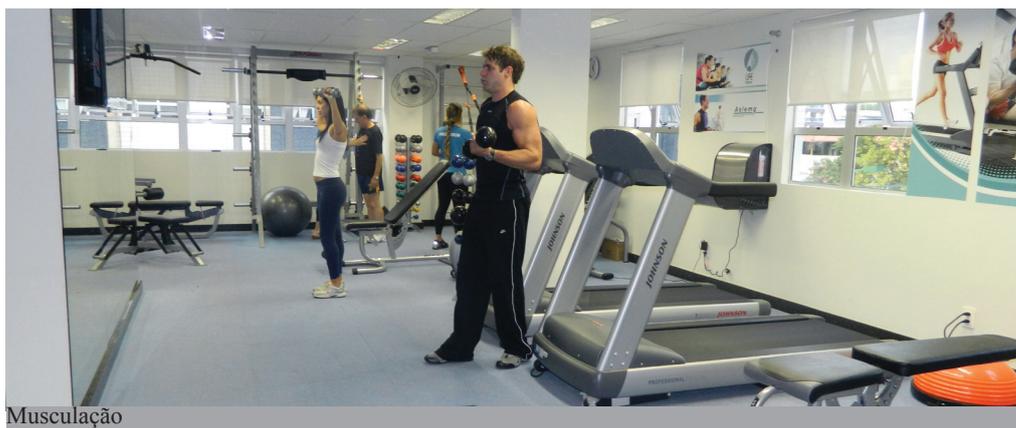
O Espaço Sociocultural conta com uma equipe de profissionais extremamente qualificados.



Aula de Circuito Boxe



Aula de Pilates



Musculação

Academia

Massagens

Escolha o tipo e faça já a sua inscrição no Espaço Sociocultural - 3275-3069



Imagens ilustrativas

Massagem modeladora: auxilia na gordura localizada e celulite, produz vasodilatação local, melhor oxigenação e nutrição tecidual.

Drenagem linfática: auxilia na liberação de toxinas, celulite, gordura localizada, e proporciona relaxamento.

Drenagem linfática pós-operatória: auxilia na redução de hematomas, edemas, fibroses, melhorando a recuperação tecidual.

Massagem ayurvédica: é um método tradicional milenar de cura e reequilíbrio do indivíduo. Ajuda a remover as toxinas, alivia dores e tensões, ajuda a circulação sanguínea, linfática e energética, aumenta a oxigenação nos tecidos, fortalece o sistema imunológico e tem efeitos antiestresse e antidepressivos.

Reflexologia Podal: a reflexologia podal é uma prática da Medicina Natural que consiste na aplicação de pressões rítmicas em pontos específicos, localizados nos pés e que correspondem às zonas diferentes do corpo.

Tui-Na: também conhecido como Massagem Chinesa, é um procedimento terapêutico que trata dores nas articulações, na coluna e nos músculos, propiciando equilíbrio emocional, além de tratar diversos problemas fisiológicos.

Deslizamento (effeurage): é a massagem mais natural e instintiva de todas as técnicas. Movimentos de deslizamentos são realizados com o uso de óleo ou creme, proporcionando bem-estar e relaxamento para alívio de tensões e estresse.

Acupuntura: visa a acabar com dores localizadas e proporcionar uma excelente sensação de bem-estar. Sua aplicação favorece tanto a estética, quanto a saúde, o que eleva a autoestima da pessoa. Além de recuperar o vigor físico e evitar o desenvolvimento de várias doenças, a acupuntura também promove o relaxamento dos músculos, ameniza a sensação de estresse, recupera o equilíbrio emocional e bioquímico do corpo.

Biopsicoenergética: é a ciência que se ocupa das energias da vida e da psique, sua natureza, suas causas e efeitos, e a sua interligação com todos os outros tipos de energias, naturais ou geradas. Ela combina o trabalho com o corpo e a mente, para ajudar as pessoas a resolverem seus problemas emocionais e melhor perceberem o seu potencial para o prazer. Visa os desbloqueios associados à análise das questões psíquicas a eles relacionados.

Lifting por acupuntura: é um método preventivo. Pode ser utilizado associado às demais técnicas da Medicina Estética. São utilizados em pacientes submetidos a regimes, prevenindo e tratando a flacidez da face.

Bate-papo com Filipe Miranda e Ricardo Souza

Filipe Miranda e Ricardo Souza são educadores físicos e proprietários da Life Trainer.

Como começou a parceria da da Life Trainer com a Aslemg?

A Aslemg tinha um projeto de oferecer ao associado um espaço voltado para o bem-estar, a qualidade de vida, a socialização e o lazer. Nesse intuito, a Life Trainer prestou uma consultoria sobre como transformar o espaço sociocultural em um centro de bem-estar.

A Life Trainer possui 6

anos de experiência em consultoria e prestação de serviços voltados para a saúde, oferecendo profissionais de educação física, fisioterapeutas e nutricionistas, com a c o m p a n h a m e n t o individualizado e voltado para o ganho em qualidade de vida do associado.

Quais modalidades são oferecidas hoje na academia? Futuramente serão oferecidas mais algumas?

São oferecidas hoje, no espaço sociocultural, as

modalidades de pilates, musculação, aulas de boxe, jump, treinamento funcional, alongamento, abdominal e dança de salão. Além disso são realizadas avaliações físicas e nutricionais.

A Life Trainer irá oferecer em breve outras modalidades. Uma delas é o grupo de corrida, voltado não só para aqueles que correm, mas também para quem realiza apenas caminhadas. Nessa modalidade cada aluno irá receber, periodicamente, uma planilha de treinamento, e o grupo irá se reunir 2 a 3 vezes por semana, na Praça da

Assembleia e, futuramente, em outros centros de corrida, como a Av. Bandeirantes e a Lagoa Seca, no Belvedere.

Quais os benefícios aos associados da Aslemg?

O associado tem diversas vantagens, como usufruir de um serviço diferenciado, preço muito mais acessível, academia ao lado do seu trabalho, profissionais de destaque na área, em Belo Horizonte, e a socialização com os demais associados, em um ambiente totalmente propício.

Esportes

VII Jogos de Integração

No dia 12 de maio, aconteceu a abertura dos Jogos de Integração da Aslemg, no Centro Esportivo e Recreativo das Acácias, no bairro Alípio de Melo. O pontapé inicial, no torneio de futebol de campo, foi dado pelo vice-presidente da Aslemg, Daniel Mendonça Rodrigues Gomes. Os primeiros jogos foram entre Argentina, Paraguai, Uruguai e Chile. Os placares foram: Argentina 4 X 7 Paraguai e Uruguai 0 X 4 Chile. Os demais torneios - de xadrez, sinuca, tênis de mesa e tênis de quadra- começaram na segunda quinzena de maio.



Abertura do VII Jogos de Integração da Aslemg

Interessante

A Aslemg apoia o Programa “15 minutos de fama” da Rádio ALMG

A Rádio Assembleia possui um espaço na sua programação para divulgar os talentos da Assembleia de Minas: é um programa semanal chamado “15 minutos de fama”. Ele é apresentado às sextas-feiras, às 12h30 e 17h30, e as segundas-feiras, às 12h30. O programa é uma forma de incentivar e valorizar os servidores e familiares que se destacam em várias áreas, como arte, música, literatura, culinária ou conhecimento científico, e que já possuam trabalhos divulgados em seu campo de atuação.

O programa surgiu em novembro de 2011, e é sendo apresentado pelo servidor da Assembleia Luiz Faria, que entrevista os colegas sobre as atividades que desenvolvem.

Os funcionários que quiserem indicar talentos a serem entrevistados devem enviar sugestões para o e-mail radio@almg.gov.br ou ligar para o ramal 7570. A Rádio Assembleia pode ser ouvida pelo sistema de som interno ou pelo endereço www.almg.gov.br/radio.

Convênios

Conheça os novos Convênios da Aslemg

Novos Convênios

DR LUIZ EDUARDO TOLEDO AVELAR (CIRURGIÃO PLÁSTICO)
AVENIDA DO CONTORNO, 4852 SALA 801
FUNCIONÁRIOS - BELO HORIZONTE - MG
(31)3284-2141

DRA FABRÍCIA SOARES MELO FRADE (PSICÓLOGA)
AVENIDA AFONSO PENA, 3924 SALA 306
CRUZEIRO - BELO HORIZONTE - MG
(31)3564-3707/ 9252-5974

ANDREÍSA SANFINS ASSessoria JURÍDICA
RUA INCONFIDENTES, 1075 SALA 1301
FUNCIONÁRIOS - BELO HORIZONTE - MG
(31) 3261-2402/ 3568-2402

LINHA DO CORPO PILATES
RUA COSTA SENNA, 243 APTO 104
PADRE EUSTÁQUIO - BELO HORIZONTE - MG
(31) 9129-0316

THOMASI JÓIAS LTDA
RUA PERNAMBUCO, 618 - 3º ANDAR
SAVASSI - BELO HORIZONTE - MG - (31) 3291-9558

BUFFET ELIANE MACEDO
RUA CENTAURO, 501 APTO 302
SÃO BENTO - BELO HORIZONTE - MG
(31)3072-1367

NIKKEN COLCHÕES MAGNÉTICOS (MARCO ANTÔNIO)
RUA DEZESSETE, 255 MORADA NOVA - CONTAGEM - MG
(31)9565-3725/ 8778-2442

MÔNICA D'CORÇÃO
RUA PÉRSIO BABO RESENDE, 205
OURO PRETO - BELO HORIZONTE - MG
(31)3088-3201

DRA MÍRIAM HELENA SANTOS MALAQUIAS (DENTISTA)
RUA SÃO PAULO, 900 SALAS 108/109
CENTRO - BELO HORIZONTE - MG
(31) 3212-8219

LAVANDERIA CLASSE A
RUA CONCEIÇÃO DO PARÁ, 931 - SANTA INÊS - BH - MG
(31) 3482-0040/ 3468-7527

TAM Linhas Aéreas



A TAM Linhas Aéreas possui inúmeros vôos nacionais e internacionais. Os associados da Aslemg possuem um desconto especial.

Mais informações no setor de convênios da Aslemg: 2108-7900.

EMERSON GESSO
RUA MARIA CONCEIÇÃO BONFIM, 700
GOIÂNIA - BELO HORIZONTE - MG
(31) 9252-0793/ 3432-6847

LEVE E SOLTA
RUA DOS AIMORÉS, 1874 LOJA 9
LOURDES - BELO HORIZONTE - MG
(31) 2512-3660

STUDIO DE BELEZA EFRAIM
RUA DOMINGOS VIEIRA, 319 LJ 6 - SANTA EFIGÊNIA - BH - MG - (31) 3241-2422/ 2535-2422

NOVA AUDIÇÃO CENTRO AUDITIVO
RUA PERNAMBUCO, 353 SALA 408
FUNCIONÁRIOS - BELO HORIZONTE - MG
(31)3261 - 5559/ 3261-8189

DANIELA MOREIRA CORRÊA
AVENIDA SERRA DO NAVIO, 20
CONJUNTO RIBEIRO DE ABREU - BELO HORIZONTE - MG
(31) 3435-9606/ 8847-1648

Entre as melhores Instituições de Ensino do país. Comece seu curso superior agora mesmo!

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

Vestibular agendado! Início das aulas em julho.

A PARTIR DE
R\$ 199,00*
MENSAL

- Aulas ao vivo, uma vez por semana (via satélite ou internet)
- Material didático incluso
- Duração de 2 a 4 anos

Administração
Agronegócio
Ciências Contábeis
Gestão Ambiental
Gestão de RH
Gestão Financeira
Gestão Comercial
Gestão Pública

Análise e Desenv. de Sistemas
Val. de Créd. em Teologia
Negócios Imobiliários
Processos Gerenciais
Sistemas para Internet
Marketing
Pedagogia

Descontos especiais para associados e dependentes ASLEMG



CESUMAR Belo Horizonte
3063-3211

www.ead.cesumar.br | 0800 601 6990



CESUMAR
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Financeiro

Demonstrativos de Resultados dos meses de janeiro e fevereiro de 2012

RECEITAS

Receitas da Administração.....112.140,06	Despesas da Lanchonete.....(77.745,87)
Receitas Financeiras..... 1.722,26	Despesas com Pessoal.....(33.596,54)
Receitas - Cantina.....62.068,22	Despesas Oper. Lanchonete.....(44.149,33)
Receitas - Lanchonete..... 59.950,64	Despesas Festas e Eventos.....(719,10)
Festas e Eventos.....16.998,92	Festas e Eventos.....(719,10)
Receita (A.L.M.G.).....33.380,73	Despesas A.L.MG.....(35.757,17)
	Despesas com Pessoal (A.L.M.G.).....(35.757,17)
Total de Receitas 286.260,83	Total de Despesas.....(280.474,71)

DESPESAS

Despesas da Administração.....89.445,74	Resultado Operacional do Período.....5.786,12
Despesas c/ Pessoal Adm.....(58.621,95)	Receitas Financeiras.....10.406,51
Despesas Administrativas.....(30.422,79)	Total de Outras Receitas406,51
Despesas Financeiras.....(401,00)	
Despesas da Cantina.....(74.193,38)	Resultado Líquido do Período.....16.192,63
Despesas c/ Pessoal Cantina.....(33.032,36)	
Despesas Diretas da Cantina.....(41.161,02)	

RECEITAS

Receitas da Administração.....113.267,32	Despesas c/ Pessoal Cantina.....(30.763,24)
Receitas Financeiras.....906,10	Despesas Diretas da Cantina.....(46.775,92)
Receitas - Cantina.....78.116,65	Despesas da Lanchonete.....(77.617,54)
Receitas - Lanchonete.....80.806,82	Despesas com Pessoal(36.380,40)
Festas e Eventos.....139.452,00	Despesas Oper. Lanchonete.....(41.237,14)
Receita (A.L.M.G.).....29.937,09	Despesas Festas e Eventos.....(4.502,00)
	Festas e Eventos.....(4.502,00)
	Despesas A.L.M.G.....(32.447,40)
	Despesas c/ Pessoal (A.L.M.G.).....(32.447,40)
Total de Receitas.....442.485,98	Total de Despesas.....(286.073,93)

DESPESAS

Despesas da Administração.....(81.965,51)	Resultado Operacional do Período.....156.412,05
Despesas c/ Pessoal Adm.....(53.370,59)	Receitas Financeiras.....6.234,71
Despesas Administrativas.....(28.322,51)	Total de Outras Receitas.....6.234,71
Despesas Financeiras.....(272,41)	
Despesas da Cantina.....(77.539,16)	Resultado Líquido do Período.....162.646,76

Situação atualizada das aplicações

Banco	Saldo em 9/2/2012	Saldo em 30/5/2012
COFAL	R\$ 1.262.793,08	R\$ 989.627,21
Total	R\$ 1.262.793,08	R\$ 989.627,21

Anuncie no Jornal da Aslemg - comunicacao@aslemg.org.br